

**Mikao USUI** (1865-1926)

Fondateur du reiki



***GOKAI - Les 5 principes pour être heureux de Mikao USUI***

*Japonais*

**KYO DAKE WA**

**IKARUNA**

**SHIN PAI SUNA**

**KAN SHA SITE**

**GYO-O HAGEME**

**HITO NI SHINSETSU NI**

*Français*

**Juste pour aujourd'hui**

**Libère toi de toute colère**

**Libère toi de tout souci**

**Aies de la gratitude**

**Accomplis tes devoirs**

**Sois bon envers les autres**