

MASSAGE SHIROABHYANGA OU SHIROCHAMPI



MASSAGE SHIROABHYANGA (crâne) ou SHIROCHAMPI à l'huile de sésame et de brahmi (action tonifiante et revitalisante) ou sans huile :

Ce massage originaire du nord de l'Inde, se déroule du haut vers le bas, il débute par le cuir chevelu, pour ensuite descendre vers le cou, les épaules et pour finir par le haut du dos. Il combine des mouvements stimulants, fluides et sollicite des points de pression (marmas), pour amener la personne dans état presque méditatif.

Ce massage ouvre principalement le 5ème chakra situé dans la gorge (Vishudda), mais aussi le 6ème le frontal (Ajna) et enfin le 7ème couronne (Sahasrara), qui se trouve dans la partie supérieure de la tête.

Favorise le sommeil, la relaxation profonde des muscles de la nuque et des épaules, l'amélioration de la microcirculation, le relâchement des tissus fibreux de la tête (les nœuds). Prévient des maux de tête, de la chute et du blanchiment des cheveux.

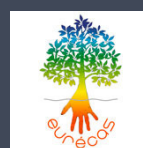
Renforce la mémoire active, réduit le stress ...

Convient à toute personne, y compris les enfants. Particulier ou en entreprise.

Durée du massage : 30 minutes environ

35 euros la séance

Tarif en entreprise sur devis



Je pratique sur une chaise de massage assis

Annie BAILLET - Tél. 06 13 27 82 82