

MASSAGE DOS

MASSAGE DU DOS aux huiles chaudes (huiles de sésame, coco, moutarde selon les doshas) :

Il s'agit d'un massage qui utilise les techniques du massage Abhyanga (frictions, pétrissages et palpés-roulés), localisé sur la zone du dos, de la nuque et des épaules.

Ce massage, repose également sur les centres énergétiques (chakras) et agit sur les trajets de l'énergies (nadis) du corps.

Libère les tensions lombaires, dorsales et cervicales.

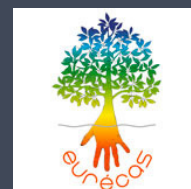
Détend les muscles dorsaux.

Soulage les courbatures et contractions.

Décontractant et tonifiant.

Durée du massage : 30 minutes environ

35 euros la séance



Je pratique sur une table de massage
(chauffée selon la saison)

Les parties du corps non massées sont
recouvertes d'une serviette

Annie BAILLET - Tél. 06 13 27 82 82