



Gérard Buffin Formations

Certificat de stage Module 7

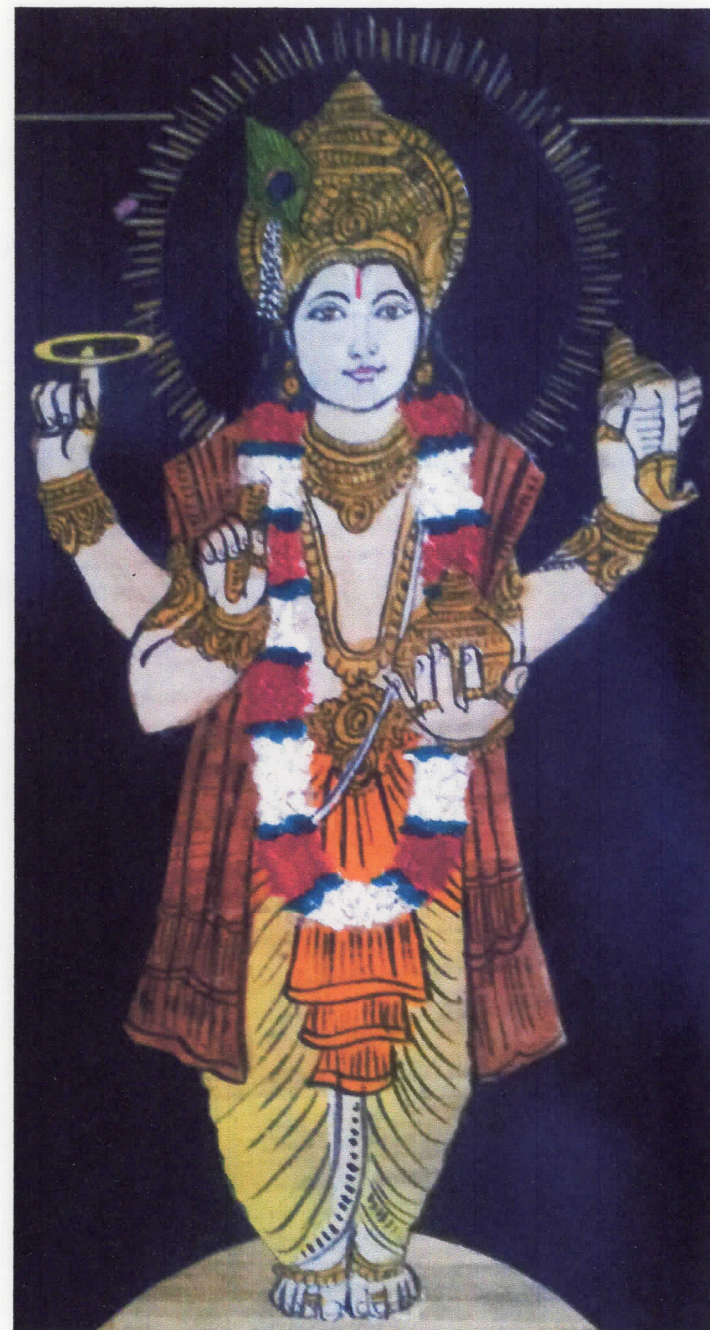
Le présent atteste que Mme Annie BAILLET a participé au module 7 : « les principales plantes et herbes Âyurvédiques, les différents mélanges d'huiles aux herbes » enseignés dans cette session et qu'elle est apte à fabriquer ses mélanges d'huiles aux plantes et à pratiquer le massage « UDVARTANA » ainsi que les soins Snehana et Swedana.

**Le maître de stage
Gérard BUFFIN**

La Stagiaire

Baillet

Messey Sur Grosne, le 23 août 2020



*De détente et de Bien-être-non médical



**ATTESTATION
DE
FORMATION**

Je soussigné, Gérard BUFFIN, responsable de formation, certifie que :

Mme Annie BAILLET
a suivi avec succès la formation « Ayurveda – Module 7 »

Dans ce module qui s'est déroulé du vendredi 21 août à 9h00 au dimanche 23 août 2020 à 18h30, la stagiaire a appris :

- 1 – Les principales plantes & herbes Âyurvédiques**
- 2 – Les différents mélanges d'huiles aux herbes**
- 3 - Les Mantras – Les Mudras - le OM – La méditation – Le Yoga**
- 3 – Le soin Snehana**
- 4 – Le soin Swedana**
- 5- Le massage aux poudres Udvartana**

Durée : 24 heures sur 3 journées en Centre de Formation + 10 heures de travail personnel.

Fait à Messey Sur Grosne, le 23/08/2020.

Gérard BUFFIN
Responsable formation