



Gérard Buffin Formations

13, rue du mâconnais
71390 MESSEY SUR GROSNE

Tél: 06 99 80 95 42 - Email : gerard-buffin-formationen@laposte.net

SIRET : 351 330 568 00046

**ATTESTATION
DE
FORMATION**

Je soussigné, Gérard BUFFIN, responsable de formation, certifie que :

Mme Annie BAILLET
a suivi avec succès la formation « Ayurveda – Module 6 »

Dans ce module qui s'est déroulé du vendredi 24 janvier à 9h00 au dimanche 26 janvier 2020 à 18h30, la stagiaire a appris :

- 1 – Les 7 Chakras
- 2 – Les 14 Nadis
- 3 – Les 16 Shrotas
- 4 - Les règles saisonnières
- 5 - L'auto-massage
- 6 – Le soin Shirodhara
- 7 - La beauté selon l'Âyurvéda

Durée : 24 heures sur 3 journées en Centre de Formation + 10 heures de travail personnel.

Fait à Messey Sur Grosne, le 26/01/2020.

Gérard BUFFIN
Responsable formation



Gérard Buffin Formations

Certificat de stage Module 6

Le présent atteste que Mme Annie BAILLET a
participé au module 6 : les Chakras, les Nadis, les Shrotas,
Ritu Charya, l'auto-massage et la beauté selon l'Âyurvéda.
enseignés dans cette session
et qu'elle est apte à pratiquer le soin « Shirodhara ».

**Le maître de stage
Gérard BUFFIN**

La Stagiaire



*De détente et de Bien-être-non médical

Messey Sur Grosne, le 26 janvier 2020