



**Gérard Buffin Formations**

## **Certificat de stage Module 4**

Le présent atteste que Mme Annie BAILLET a participé au module 4 : les 15 sous-doshas, les 3 gunas et les constitutions psychologiques selon l'Âyurvéda et qu'elle est apte à pratiquer le massage\* des pieds au bol kansu « PADABHYANGA », le massage du visage « MUKHABYANGA » et du crâne « SHIROABHYANGA » enseignés dans cette session.

**Le maître de stage  
Gérard BUFFIN**

**La Stagiaire**



\*De détente et de Bien-être-non médical

Messey Sur Grosne, le 29 juillet 2019



**Gérard Buffin Formations**

13, rue du mâconnais  
71390 MESSEY SUR GROSNE

Tél: 06 99 80 95 42 - Email : [gerard-buffin-formations@laposte.net](mailto:gerard-buffin-formations@laposte.net)

SIRET : 351 330 568 00046 – N° formateur : 26 71 02401 71

**ATTESTATION  
DE  
FORMATION**

Je soussigné, Gérard BUFFIN, responsable de formation, certifie que :

**Mme Annie BAILLET**  
a suivi avec succès la formation « Ayurveda – Module 4 »

Dans ce module qui s'est déroulé du vendredi 26 juillet à 9h00 au dimanche 28 juillet 2019 à 18h30, la stagiaire a appris :

- 1 - les 15 sous-doshas
- 2 - les 3 gunas ou qualités mentales
- 3 – les différentes constitutions psychologiques
- 4 - le massage des pieds « Padabhyanga » au bol kansu et Ghee
- 5 - le massage du visage « Mukhabhyanga » à l'huile de rose
- 6 - le massage du crâne « Shiroabhyanga » à l'huile de sésame et de brahmi

**Durée : 24 heures sur 3 journées en Centre de Formation + 10 heures de travail personnel.**

*\*de massage - de bien-être - non médical - non érotique*

Fait à Messey Sur Grosne, le 28/07/2019.

**Gérard BUFFIN**  
Responsable formation