



Gérard Buffin Formations

Certificat de stage Module 1 & 2

Le présent atteste que Mme Annie BAILLET a participé au module 1 : «Fondamentaux, Prakriti, Doshas» et au module 2 : « Vikriti et activités physiologiques et psychologiques des 3 Doshas, enseignés dans ces deux sessions et qu'elle est apte à pratiquer le massage* « ABHYANGA » complet et personnalisé.

**Le maître de stage
Gérard BUFFIN**

La Stagiaire



*De détente et de Bien-être-non médical

Messey Sur Grosne, Le 6 novembre 2017



Gérard Buffin Formations

13, rue du mâconnais
71390 MESSEY SUR GROSNE

Tél: 06 99 80 95 42 - Email : gerard-buffin-formations@laposte.net

SIRET : 351 330 568 00046 – N° formateur : 26 71 02401 71

ATTESTATION DE FORMATION

Je soussigné, Gérard BUFFIN, responsable de formation, certifie que :

Mme Annie BAILLET
a suivi avec succès la formation « Ayurveda – Module 1 & Module 2 »

Dans ces modules qui se sont déroulés :

Module 1 : du mercredi 5 juillet à 9h00 au vendredi 7 juillet 2017 à 18h30

Module 2 : du vendredi 3 novembre à 9h00 au dimanche 5 novembre 2017 à 18h30,
la stagiaire a appris :

- 1 - l'origine et philosophie de l'Âyurveda (fondamentaux)
- 2 - la Prakriti (constitution de naissance)
- 3 - à analyser et reconnaître les différents types morphologiques (Doshas)
- 4 - la Vikriti (le déséquilibre)
- 5 - à analyser et reconnaître les différents déséquilibres énergétiques des 3 Doshas
- 6 - les activités physiologiques et psychologiques des 3 Doshas
- 7 - à pratiquer, à l'aide d'huiles tièdes, le massage* **ABHYANGA complet**, adapté à la morphologie et au déséquilibre énergétique de chacun.

Durée : 48 heures sur 6 journées en Centre de Formation + 20 heures de travail personnel.

**de massage - de bien-être - non médical - non érotique*

Fait à Messey Sur Grosne, le 6/11/2017.

Gérard BUFFIN
Responsable formation